

7	教育庁	子供の体力向上
事業概要	<p>昭和50年代から長期的に子供の体力が低下している中、「平成20年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」により、東京都の児童・生徒の体力は、全国平均を大きく下回る結果となった。</p> <p>このため、都教育委員会は、次代の東京を担う、心身共にたくましい児童・生徒を育成していくことを目的として、関係各局の協力を得て総合的な対策を検討する「子供の体力向上推進本部」及び「部会」(部会の詳細は現在の進行状況を参照)を設置した。</p> <p>推進本部及び部会の検討結果及び提言に基づき、学校における対策を講じていくとともに、中・長期的には、家庭、地域の協力を得るなど、社会総がかりで取り組む実効性のある体力向上施策を展開していく。</p>	
これまでの経過	<p>これまで、都教育委員会は、区市町村教育委員会と連携を図り、体育授業の充実や部活動の振興、スポーツ教育の推進等、体力向上に努めてきた。</p> <p>体力向上に関する主な取組は、次のとおりである。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学校体育実技指導者講習会、運動部活動指導者講習会等の実施 ・学校体育指導資料等の作成、配布 ・区市町村教育委員会、学校への訪問による指導・助言 ・東京都児童・生徒の体力テスト調査の実施 ・中学校や高等学校の東京都総合体育大会等の開催・支援 ・部活動の振興と部活動による競技力向上 	
現在の進行状況	<p>平成21年6月に「子供の体力向上推進本部」を設置するとともに、次の六つの部会を立ち上げ、東京都における子供の体力低下の現状や原因等の分析、体力低下の近未来像と解決のための研究、今後の目標設定や取組の方向性等について検討を進めている。</p> <p><部会></p> <ul style="list-style-type: none"> ・子供の体力向上専門家会議 全国調査と都の現状に基づき、具体的な体力向上施策を検討 ・区市町村教育委員会体力向上推進部会 区市町村教育委員会と連携し、小学校や中学校の取組を強化 ・体力・学力教育研究部会 他県の取組を研究・分析し、今後の教育指導の改善に反映 ・東京都児童・生徒体力調査運営委員会 昭和41年から継続している調査を引き続き実施し、経年変化を分析 ・「体づくり運動」実践事例集編集委員会 小学校1年生から高校生に至る「体づくり運動」の実践事例集を編集 ・体力向上キャンペーン部会 中学生「東京駅伝」をはじめとして、児童・生徒や保護者の体力向上への意識を高めるため、体力向上ムーブメントを創出 	
今後の見通し	<p>今後、子供の体力を3年後には全国平均、10年後には体力がピークであったとされる30年前の水準にまで高めていくことを目標に、実効性のある体力向上施策を推進していく。</p>	
問い合わせ先	教育庁 指導部 指導企画課	電話 03-5320-6887