

9	教育庁	総合的な子供の基礎体力向上方策の推進
事業概要	<p>長期的に子供の体力が低下している中、平成31年度には、戦後子供の体力がピークであったとされる昭和50年代の水準にまで向上させることを目標として、総合的な子供の基礎体力向上方策を推進する。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 「子供の体力向上推進本部」等の設置 2 「一校一取組」・「一学級一実践」運動の推進 3 「1日60分運動・スポーツ」小学校総合運動部活動実践モデル校等の指定 4 児童・生徒の生活・運動習慣等実態調査研究 5 校庭芝生化が子供の体力向上等に及ぼす影響や効果に関する調査研究 6 体力テスト総合評価の認証及び体力テスト優秀校の顕彰 7 中学生「東京駅伝」大会の実施 	
これまでの経過	<p>都教育委員会は、区市町村教育委員会と連携を図り、体育授業の充実や部活動の振興、スポーツ教育の推進等、体力向上に努めてきた。</p> <p>体力向上に関する主な取組は、次のとおりである。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 学校体育実技指導者講習会、運動部活動指導者講習会等の実施 2 学校体育指導資料等の作成、配布 3 東京都児童・生徒の体力テスト調査の実施 4 中学校や高等学校の東京都総合体育大会等の開催・支援 5 部活動の振興と競技力向上 6 平成21年6月に「子供の体力向上推進本部」及び6つの部会を設置した。 	
現在の進行状況	<ol style="list-style-type: none"> 1 「子供の体力向上推進本部」等の設置 平成22年7月「総合的な子供の基礎体力向上方策（第1次推進計画）」策定 2 「一校一取組」・「一学級一実践」運動の推進 平成22年6月、学校における体力向上に向けた取組を「一校一取組」運動として展開開始 3 「1日60分運動・スポーツ」小学校総合運動部活動実践モデル校等の指定 実践モデル校を3校指定し、効果の検証と普及・啓発を行っている。 4 児童・生徒の生活・運動習慣等実態調査研究 10・11月に約10万人の児童・生徒の体力・運動能力、運動習慣等調査を実施し、体力テスト総合評価の認証及び体力テスト優秀校の顕彰 5 校庭芝生化が子供の体力向上等に及ぼす影響や効果に関する調査研究 9月から試行的導入校40校を対象に芝生の活用等について調査を実施 6 中学生「東京駅伝」大会の実施 中学校第2学年の生徒による区市町村対抗の駅伝大会を平成23年3月21日（月）味の素スタジアム及び都立武蔵野の森公園特設周回コースで実施するため、準備を行っている。 	
今後の見通し	<p>第1次推進計画に基づき、各学校の体力向上に向けた取組を強化し、平成24年度には、東京都の子供の体力を全国平均にまで向上させる。これとともに、第1次推進計画による取組の評価・検証を踏まえ、第2次推進計画・第3次推進計画を策定し、新たな施策を展開して、平成31年度には戦後子供の体力がピークであったとされる昭和50年代の水準にまで子供の体力を高めていく。</p>	
問い合わせ先	教育庁 指導部 指導企画課	電話 03-5320-6887