

9	教育庁	総合的な子供の基礎体力向上方策
事業概要	<p>長期的に子供の体力が低下している中、平成31年度には、戦後子供の体力がピークであったとされる昭和50年代の水準にまで向上させることを目標として、総合的な子供の基礎体力向上方策を推進する。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 「子供の体力向上推進本部」等の設置</li> <li>2 「一校一取組」・「一学級一実践」運動の推進</li> <li>3 「1日60分運動・スポーツ」小学校総合運動部活動実践モデル校等の指定</li> <li>4 児童・生徒の生活・運動習慣等実態調査研究</li> <li>5 校庭芝生化が子供の体力向上等に及ぼす影響や効果に関する調査研究</li> <li>6 体力テスト総合評価の認証及び体力テスト優秀校の顕彰</li> <li>7 中学生「東京駅伝」大会の実施</li> </ol>	
これまでの経過	<p>都教育委員会は、区市町村教育委員会と連携を図り、体育授業の充実や部活動の振興、スポーツ教育の推進等、体力向上に努めてきた。</p> <p>体力向上に関する主な取組は、次のとおりである。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 学校体育実技指導者講習会、運動部活動指導者講習会等の実施</li> <li>2 学校体育指導資料等の作成、配布</li> <li>3 東京都児童・生徒の体力テスト調査の実施</li> <li>4 中学校や高等学校の東京都総合体育大会等の開催・支援</li> <li>5 部活動の振興と競技力向上</li> <li>6 平成21年6月に「子供の体力向上推進本部」及び六つの部会を設置</li> </ol>	
現在の進行状況	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 「子供の体力向上推進本部」等の設置 平成22年7月「総合的な子供の基礎体力向上方策（第1次推進計画）」策定</li> <li>2 「一校一取組」・「一学級一実践」運動の推進 平成22年6月、学校における体力向上に向けた特色ある取組を「一校一取組」運動として開始した。</li> <li>3 「1日60分運動・スポーツ」小学校総合運動部活動実践モデル校等の指定 実践モデル校3校において、1日60分程度の「総合運動部活動」を設置し、運動を行う場と機会を児童に提供する仕組みづくりを行う実践研究を行った。</li> <li>4 児童・生徒の生活・運動習慣等実態調査研究 10・11月に約10万人の児童・生徒の体力・運動能力、運動習慣等調査を実施し、体力テスト総合評価の認証及び体力テスト優秀校を顕彰した。</li> <li>5 校庭芝生化が子供の体力向上等に及ぼす影響や効果に関する調査研究 校庭の芝生の効果等について調査・分析した。</li> <li>6 中学生「東京駅伝」大会の実施 平成23年3月21日（月）味の素スタジアムで開催する予定であったが、東日本大震災により中止した。</li> </ol>	
今後の見通し	<p>第1次推進計画に示した子供の基礎体力の向上に向けた具体的な取組を、着実に推進していく。平成23年度には、「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」を実施し、第2次推進計画の策定に向けた準備を開始する。</p>	
問い合わせ先	教育庁 指導部 指導企画課	電話 03-5320-6887