

44	福祉保健局	がん予防・健康づくり等の取組の充実
事業概要	<p>がん死亡率の減少に向け、平成25年3月に策定した「東京都がん対策推進計画（第一次改定）」に基づき、予防、がん検診受診による早期発見の重要性について普及啓発を行うとともに、都民が質の高いがん検診を受診できるように体制の整備を図ってきた。</p> <p>また、どこに住んでいても、生涯にわたり健やかに暮らせる社会の実現に向け、平成25年3月に策定した「東京都健康推進プラン21（第二次）」に基づき、総合目標である「健康寿命の延伸」と「健康格差の縮小」を達成するため、生活習慣病の発症予防や生活習慣改善の取組を行っている。</p> <p>○ 計画期間</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 東京都がん対策推進計画（第一次改定） 平成25年度から平成29年度まで</li> <li>・ 東京都健康推進プラン21（第二次） 平成25年度から平成34年度まで</li> </ul>	
これまでの経過	<p>平成13年10月 東京都健康推進プラン21策定</p> <p>平成18年3月 東京都健康推進プラン21後期5か年戦略策定</p> <p>平成20年3月 東京都健康推進プラン21新後期5か年戦略策定</p> <p>同 上 東京都がん対策推進計画策定</p> <p>平成25年3月 東京都健康推進プラン21（第二次）策定</p> <p>同 上 東京都がん対策推進計画（第一次改定）策定</p> <p>○ 糖尿病・メタボリックシンドローム予防対策（平成21年度から）</p> <p>○ がん予防対策の推進強化（平成19年度から。一部事業は平成16年度から実施）</p>	
現在の進行状況	<p><b>【東京都健康推進プラン21（第二次）の推進】</b></p> <p>○ 健康づくり事業推進指導者育成事業の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 健康づくり事業推進指導者育成研修 「東京都健康推進プラン21（第二次）」、「東京都がん対策推進計画（第一次改定）」の推進を目指し、地域や職域において指導的立場で健康づくりを担う人材育成を実施</li> </ul> <p>○ ウェルネス・チャレンジ事業の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 都民自らが負担感のない生活習慣の改善と健康づくりの実践が行えるよう、関係団体と連携して普及啓発と環境整備を推進するため、検討会を開催</li> <li>・ 東京都健康づくり推進キャラクター「ケンコウデスカマン」を活用し、「あと10分歩こうキャンペーン」（新宿駅階段広告）を10月に、「野菜のメニューを食べようキャンペーン」（コンビニエンスストア・スーパーマーケット等におけるPOP広告掲示等）を10月に実施予定</li> <li>・ 野菜の摂取量増加に向けた環境整備のため、「野菜メニュー店」募集リーフレットやステッカーを配布し、野菜を120g以上摂取できるメニューを販売する飲食店の普及を推進</li> </ul>	

現在の進行状況

- ・ 健康診断結果の有所見率の高い業種の中小企業の経営者等に対し、従業員の健康づくりに関する重要性や正しい知識を提供する講演会を10月に実施予定
- ・ 退職等により地域で過ごす時間が増加する年代を対象に、地域における活動等を通じた人とのつながりの重要性について意識の醸成を図るため、リーフレットを作成し、11月に企業関係団体等を通じて配布予定

**【糖尿病・メタボリックシンドロームの予防】**

- 糖尿病予防のための普及啓発の実施
  - ・ 食事、運動等糖尿病予防のための生活習慣改善や健診受診による早期発見などを、働き盛り世代を中心に普及啓発するため、普及啓発動画を作成予定（10月）
  - ・ 世界糖尿病デーにおける都庁舎・都立施設のブルーライトアップを実施予定（平成27年11月13日から同月15日まで）
  - ・ 職域の糖尿病予防対策を推進するため、企業の健康管理担当者及び医療保険者等を対象とした講演会の開催（11月）及びパンフレットを作成予定

**【がん予防対策の推進強化等】**

- がん検診受診促進事業の実施  
マスメディアや関係団体等と協働したキャンペーンやターゲットを絞った効果的な普及啓発により、がん検診の一層の受診促進の取組を展開（各種イベントの実施、都庁舎ライトアップ、電車広告、ポスター等の作成・配布、区市町村への支援等）。また、職域におけるがん検診取組支援を開始。
- 検診実施体制の整備
  - ・ 区市町村におけるがん検診の精度管理評価を実施
  - ・ 乳がん検診に従事する医師や診療放射線技師を対象として、マンモグラフィ読影、撮影能力等の向上を図るための研修を実施
  - ・ 職域がん検診の受診率等の向上を図るため、職域団体と連携し企業への普及啓発を実施
- 地域がん登録事業  
平成24年4月登録室設置、同年7月登録開始  
平成28年1月から全国がん登録開始予定
- 東京都生活習慣病検診従事者講習会の実施  
がん検診従事者及び細胞診従事者対象：年間14回実施

**【喫煙の健康影響防止事業の実施】**

- 未成年者の喫煙防止対策の推進（ポスターコンクール等の実施）
- 受動喫煙防止対策の推進（研修会を年2回実施予定）  
事業者向け研修会 平成27年11月実施予定  
飲食店向け研修会 平成28年3月実施予定

<p>今後の見通し</p>	<p>「東京都健康推進プラン21（第二次）」及び「東京都がん対策推進計画（第一次改定）」で設定した目標の達成に向け、広域的な普及啓発とともに、区市町村や事業者・医療保険者等の取組を支援し、連携を強化しながら、都民の健康づくりを推進していく。</p>		
<p>問い合わせ先</p>	<p>福祉保健局 保健政策部 健康推進課</p>	<p>電話</p>	<p>03-5320-4356</p>